



**Health & Sports**

**PARAMEDISCH CENTRUM BUCHTEN**

**KINDER  
TEAM**



# TEAM = Together Everyone Achieves More

Team staat voor 'Together Everyone Achieves More' of simpelweg 'samen bereikt iedereen meer'. Volgens deze visie werkt ons kinderteam.

Problemen in de ontwikkeling van het kind zijn vaak geen op zich staande problemen. Deze problemen kunnen zich op meerdere ontwikkelingsgebieden voordoen zoals fijne motoriek, grove motoriek, spraak/taal ontwikkeling, cognitieve ontwikkeling, sociaal-emotionele ontwikkeling en/of problemen in de opvoeding. Ligt de hulpvraag op meerdere ontwikkelingsgebieden, dan overlegt het kinderteam hierover om u en uw kind de juiste hulp te kunnen bieden. Dit overleg is tevens noodzakelijk om de begeleiding rondom uw kind zo optimaal mogelijk op elkaar af te kunnen stemmen.



# Inhoudsopgave

TEAM = Together Everyone Achieves More.....	2
Kinderfysiotherapie.....	4
Ergotherapie.....	5
Logopedie.....	6
Kinder- en jeugdpsychologie.....	7
Osteopathie.....	8
Podotherapie.....	9
Diëtetiek.....	10
Weerbaarheidstraining .....	11

# Kinderfysiotherapie

## Wat is kinderfysiotherapie?

Kinderfysiotherapie is een erkend specialisme binnen de fysiotherapie. De kinderfysiotherapeut is gericht op het observeren, onderzoeken en behandelen van het in zijn ontwikkeling bedreigde kind in de leeftijd van 0 tot 18 jaar. De kinderfysiotherapeut geeft ook voorlichting en advies aan ouders. Kinderfysiotherapie kan kinderen helpen om zich op motorisch vlak zo optimaal mogelijk te ontwikkelen.

## Wat doet de kinderfysiotherapeut?

De meeste kinderen ontwikkelen hun zintuigen en motoriek vanzelf, maar bij sommige kinderen is ondersteuning gewenst. Tijdens de behandeling worden motorische ontwikkelingsmogelijkheden vergroot zodat het kind beter kan functioneren in zijn omgeving. Functioneel oefenen speelt daarbij een belangrijke rol, op een speelse manier in een kindervriendelijke omgeving. Verschillende oefenmaterialen nodigen het kind uit om plezier te hebben in bewegen en zo bepaalde motorische functies te oefenen.

Bij zuigelingen bestaat de behandeling voor een groot deel uit houdings- en speladviezen aan de ouders. Ouders kunnen op die manier de behandeling bij de dagelijkse verzorging betrekken. Kinderen van 0 tot 2 jaar worden aan huis behandeld, evenals kinderen met een ernstige handicap.

## Vergoeding

Zowel met verwijzing als zonder verwijzing kan men naar een kinderfysiotherapeut gaan. De eerste 18 behandelingen worden vergoed door de zorgverzekeraar, verdere vergoeding is afhankelijk van de aanvullende zorgverzekering.

Nanne Bongaerts-Janssen | Ellen Damiaans | Desiree Lebens

Tel: 046 4857575

[www.healthandsports.nl](http://www.healthandsports.nl)

# Ergotherapie

## **Wat is ergotherapie?**

Spelenderwijs ontwikkelen kinderen hun zintuigen en motoriek. Echter deze ontwikkeling verloopt niet altijd vanzelf. Kinderergotherapie richt zich op kinderen die moeite hebben met het uitvoeren van praktische handelingen, de motoriek of de verwerking van zintuiglijke prikkels. Deze kinderen zijn niet altijd in staat de dingen te doen die zij willen doen tijdens hun spel, zelfredzaamheid of schoolse activiteiten. De ergotherapeut kan hierbij ondersteuning bieden.

## **Wat doet de ergotherapeut?**

De ergotherapeut richt zich op het stimuleren van de ontwikkeling van het kind op verschillende gebieden en op het zo zelfstandig mogelijk uitvoeren van de dagelijkse activiteiten door het kind. De ergotherapeutische behandeling kan bestaan uit het trainen van praktische vaardigheden als ook uit het stimuleren van de motorische en zintuiglijke ontwikkeling van het kind.

Naast de behandelingen worden er ook adviezen aan ouders, leerkrachten en andere betrokkenen gegeven over een adequate begeleiding van het kind.

## **Vergoeding**

Ergotherapie is opgenomen in het basispakket van alle ziektekostenverzekeraars. Iedereen heeft recht op tien uur ergotherapie per kalenderjaar. U kunt met een verwijzing van de huisarts of specialist terecht bij de ergotherapie.

**Verena Keulen-Scheeren**

**Tel: 06 13900020**

**[www.healthandsports.nl](http://www.healthandsports.nl)**

# Logopedie

## Wat is logopedie?

Logopedie houdt zich bezig met alle aspecten van communicatie.

De logopedist verleent o.a. hulp bij de taalverwerving van kinderen (woordenschat, zinsbouw, grammatica), de spraakontwikkeling (uitspraak, vloeiendheid), lezen en schrijven, problemen met de stem en/of ademtechnieken, gehoorproblemen en problemen in de mondfuncties (kauwen, slikken, etc.)

## Wat doet de logopedist?

De logopedist onderzoekt, adviseert, geeft voorlichting, werkt preventief en instrueert/begeleidt ouders, leerkrachten en andere betrokkenen. Tijdens de eerste afspraak wordt de hulpvraag in kaart gebracht. Daarna worden er één of meerdere testen afgenomen. Er wordt een diagnose gesteld en vervolgens worden in overleg met de cliënt de behandeldoelen opgesteld. Soms kan de logopedische begeleiding beperkt blijven tot het geven van voorlichting/adviezen. Het uitgangspunt van de logopedische begeleiding is de hulpvraag van de cliënt.

Na afsluiting van de behandeling wordt er indien nodig een controleafspraak gemaakt. Soms vindt er doorverwijzing plaats naar andere disciplines. Logopedie vraagt een multidisciplinaire aanpak. Er is dan ook regelmatig overleg/contact met leerkrachten, intern begeleiders, artsen, orthodontisten, collega-logopedisten of andere paramedici.

## Vergoeding

Zowel met verwijsbrief als zonder verwijsbrief kan men naar een logopedist gaan. Logopedie zit in de basisverzekering en wordt volledig vergoed. De vergoeding van het aantal behandelingen is onbeperkt.

**Vera Heemeijer-van Wersch**  
Tel: 06 51536943  
[www.logopedist.com](http://www.logopedist.com)

# Kinder- en jeugdpsychologie

## **Wat is kinder- en jeugdpsychologie?**

Er zijn periodes in het leven dat kinderen of jongeren, om wat voor reden dan ook, niet lekker in hun vel zitten of dat u zich als ouder zorgen maakt over het gedrag of de ontwikkeling van uw kind. Deze zorgen kunnen betrekking hebben op verschillende problemen zoals gedragsproblemen (problemen met slapen of eten), sociaal-emotionele problemen (snel boos, angstig, depressief) en schoolproblemen. Maar ook problemen in de omgang ouder-kind (kind luistert niet, maakt veel ruzie) en problemen in de ontwikkeling (bv. ADHD, autisme) kunnen voorkomen. De stap naar een psycholoog lijkt groot, maar kan een wereld van verschil maken voor uw kind en u als ouder. Voor kortdurende eerstelijns psychologische zorg aan kinderen, jongeren en hun ouders/verzorgers kunt u bij ons terecht.

## **Wat doet de kinder- en jeugdpsycholoog?**

De kinder- en jeugdpsycholoog probeert een zo volledig mogelijk beeld van de mogelijkheden en de problemen van het kind te krijgen. Dit gebeurt door eerst een gezamenlijk gesprek met de ouder(s) en het kind/jongere te voeren. Vervolgens kan er psychologisch onderzoek worden verricht, zoals het invullen van vragenlijsten of bij de jongere kinderen een spelobservatie. Wanneer behandeling nodig is, wordt met u besproken waaruit begeleiding of behandeling zal bestaan. Soms worden de problemen van het kind via de ouders aangepakt door oudergesprekken, maar vaak werken we met het kind zelf. De behandelingen zijn kortdurend en probleemgericht.

## **Vergoeding**

Sinds 1 januari 2015 is de psychologische hulp in de Generalistische Basis GGZ voor kinderen en jeugdigen tot 18 jaar, overgeheveld van de zorgverzekering naar de jeugd-wet. Hiermee komt de verantwoordelijkheid en de betalingen van de jeugd GGZ bij de gemeenten te liggen. In de jeugd GGZ wordt gebruik gemaakt van de door de overheid vastgestelde producten, ieder met bijbehorende behandelduur, en er is geen sprake van verplicht eigen risico. Hoeveel behandelingen er zullen worden vergoed hangt af van de ernst van uw klachten. Om in aanmerking te komen voor deze vergoeding dient er een verwijzing van de huisarts ( of jeugdarts of deskundige in dienst van de gemeente) te zijn en moet u woonachtig zijn in een gemeente in Zuid-Limburg.

# Osteopathie

## Wat is osteopathie?

Osteopathie is een manuele geneeswijze waarbij gezocht wordt naar de oorzaak van de klachten. Het menselijk lichaam is een eenheid van bewegen en functioneren, waarin alle systemen in evenwicht moeten zijn. Dit evenwicht kan verstoord worden door een trauma (bevalling!), slechte voeding of stress.

Veel voorkomende klachten waarvoor kinderen bij een osteopaat komen zijn:

- voorkeursligging / afplatting hoofdje
- darmkrampjes en refluxklachten
- motorische of concentratiestoornissen
- slaapproblemen
- oorontstekingen
- hoofdpijn
- buikpijn
- obstipatie / diarree
- huilbaby's

## Wat doet een osteopaat?

Het lichaam kan veel van deze blokkades zelf oplossen of compenseren. Indien dit niet meer lukt, kan de osteopaat met behulp van zijn handen helpen de balans te hervinden en het verlies aan beweeglijkheid te herstellen. Hierdoor vermindert of verdwijnt de klacht. De technieken zijn in het algemeen aangenaam omdat er gebruik wordt gemaakt van zachte mobilisatie- en manipulatietechnieken. De osteopaat is geen vervanger van de huisarts of kinderarts. Osteopathie is een complementaire geneeswijze.

## Vergoeding

Behandelingen bij een erkend osteopaat worden (geheel of gedeeltelijk) vergoed vanuit het aanvullende pakket van uw zorgverzekeraar. Een geregistreerd osteopaat is te herkennen aan 'D.O.- M.R.O.' achter zijn of haar naam en is lid van het Nederlands Register van Osteopathie (NRO). Een verwijzing van de huisarts is in de meeste gevallen niet nodig.

Rianne van den Berg DO-MRO  
Tel: 046 4858503  
[www.osteopathiebleyberg.nl](http://www.osteopathiebleyberg.nl)



# Podotherapie

## **Wat is podotherapie?**

Podotherapie houdt zich bezig met klachten die voortkomen uit afwijkingen van de voeten of het looppatroon. Ook behandelt de podotherapeut huid- en nagelaandoeningen en worden er preventieve adviezen gegeven ter voorkoming van klachten.

## **Wat doet de podotherapeut?**

De podotherapeut zal starten met een uitgebreid onderzoek naar het verloop en oorzaak van de afwijkende stand of looppatroon en/of eventuele pijnklachten bij uw kind. Tijdens het onderzoek zal de podotherapeut de voeten opmeten en een analyse maken van het staan- en looppatroon. In de praktijk wordt gewerkt met de nieuwste technologische ontwikkelingen op het gebied van voetmeetsystemen. Indien nodig worden er op maat gemaakte hulpmiddelen zoals steunzolen gemaakt. Ook worden er overige adviezen en/of oefeningen meegegeven.

## **Vergoeding**

De meeste zorgverzekeraars vergoeden podotherapie geheel of gedeeltelijk vanuit de aanvullende verzekering, zowel met als zonder verwijfsbrief. Wij adviseren om bij uw eigen zorgverzekeraar vooraf te informeren naar de eventuele vergoedingen.

# Diëtetiek

## Wat is diëtetiek?

Diëtetiek betekent van oorsprong 'voedingsleer'. De diëtist is dan ook de persoon bij uitstek om adviezen te geven over voeding en dieet, zowel aan de gezonde mens als wanneer er sprake is van ziekte. Bij kinderen kan hiervoor gedacht worden aan een te hoog gewicht, buikklachten, moeilijke eters en gewichtsverlies of een afbuigende groeicurve.

Het aanpassen en veranderen van leefstijl is niet altijd makkelijk, het gaat hierbij om gedragsverandering. De diëtist biedt begeleiding die aansluit bij ouder en kind.

## Wat doet de diëtist?

In een intakegesprek worden o.a. medische gegevens verzameld en wordt het eetpatroon in kaart gebracht. Aan de hand hiervan zullen er, samen met de ouder(s) en het kind, doelen opgesteld worden over voeding en eventueel beweging. In vervolgfafspraken worden deze en eventuele knelpunten besproken. De diëtist denkt mee bij het opstellen van realistische doelen en praktische adviezen.

## Vergoeding

Behandeling bij een diëtist wordt (gedeeltelijk) vergoed vanuit de basisverzekering daarnaast is er een extra vergoeding vanuit het aanvullende pakket van de zorgverzekeraar mogelijk. Raadpleeg hiervoor uw polis. Er is een verwijzing van de huisarts nodig.



Lindsay Dassen - Storcken  
043 3690620  
diëten@envida.nl  
www.envida.nl

# Weerbaarheidstraining (volgens Rots en Water principe)

## Wat is Weerbaarheidstraining?

Kinderen kennen, zoals ieder mens, momenten van onzekerheid, angst, frustratie, boosheid en verdriet. In de weerbaarheidstraining ontwikkelt het kind zelfvertrouwen en leert op een effectieve manier omgaan met deze gevoelens.

Jezelf beter leren kennen, sterker in je schoenen staan, weerbaarder worden, je emoties beter onder controle houden, met zelfvertrouwen de ander tegemoet treden.

Er is aandacht voor thema's als houding en uitstraling, grenzen aangeven, stemgebruik en sterk staan.

## Voor wie is Weerbaarheidstraining?

Rots & Water-trainingen worden binnen ons centrum gegeven voor kinderen uit het reguliere basisonderwijs, met o.a.:

- faalangst,
- weinig weerbaarheid,
- sociaal-emotionele problemen,
- moeite met het maken en onderhouden van contacten,
- agressief gedrag,
- negatief zelfbeeld,
- pesten of gepest worden,

Vooraf aan de cursus heeft ieder kind een individuele intake samen met zijn/haar ouders. Rots & Water bestaat uit een 12-tal groepsbijeenkomsten waarvan 2 met de ouders. Na elke les ontvangen de ouders een informatieve mail met info over die les.

Als afsluiting van de cursus vindt er een individuele evaluatie plaats en ontvangt het kind een diploma.

## Vergoeding

Kosten voor deze cursus bedragen €175,00 per deelnemer. Vraag bij uw zorgverzekering na of u in aanmerking komt voor (een gedeeltelijke) vergoeding van deze cursus.



**Health & Sports**  
PARAMEDISCH CENTRUM BUCHTEN

Dorpstraat 64  
6122 CC Buchten  
Nederland

046 485 7575  
[info@healthandsports.nl](mailto:info@healthandsports.nl)  
[www.healthandsports.nl](http://www.healthandsports.nl)